

A CIM do Médio Tejo, em conjunto com a empresa Inogrup, promoveu durante o mês de março de 2014 uma ação de sensibilização nos Municípios/Entidades aderentes ao Sistema Integrado de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, sobre Gestão do Stress Ocupacional, tendo como objetivo:

- Aprender a identificar o Stress e as fontes de Stress profissional;
- Desenvolver estratégias para lidar com o Stress;
- Melhoria da saúde e bem-estar, atendendo à importância de sensibilizar os trabalhadores, dado que estas questões influenciam a sua prestação laboral.

No total, o conjunto da ação abrangerá cerca de 150 trabalhadores.