A sub-região NUTS III do Médio Tejo localiza-se na região Centro do país (NUTS II), mais especificamente nos distritos de Santarém (norte) e Castelo Branco (sudoeste), abrangendo os concelhos de Abrantes, Alcanena, Constância, Entroncamento, Ferreira do Zêzere, Mação, Ourém, Sardoal, Sertã, Tomar, Torres Novas, Vila de Rei e Vila Nova da Barquinha.

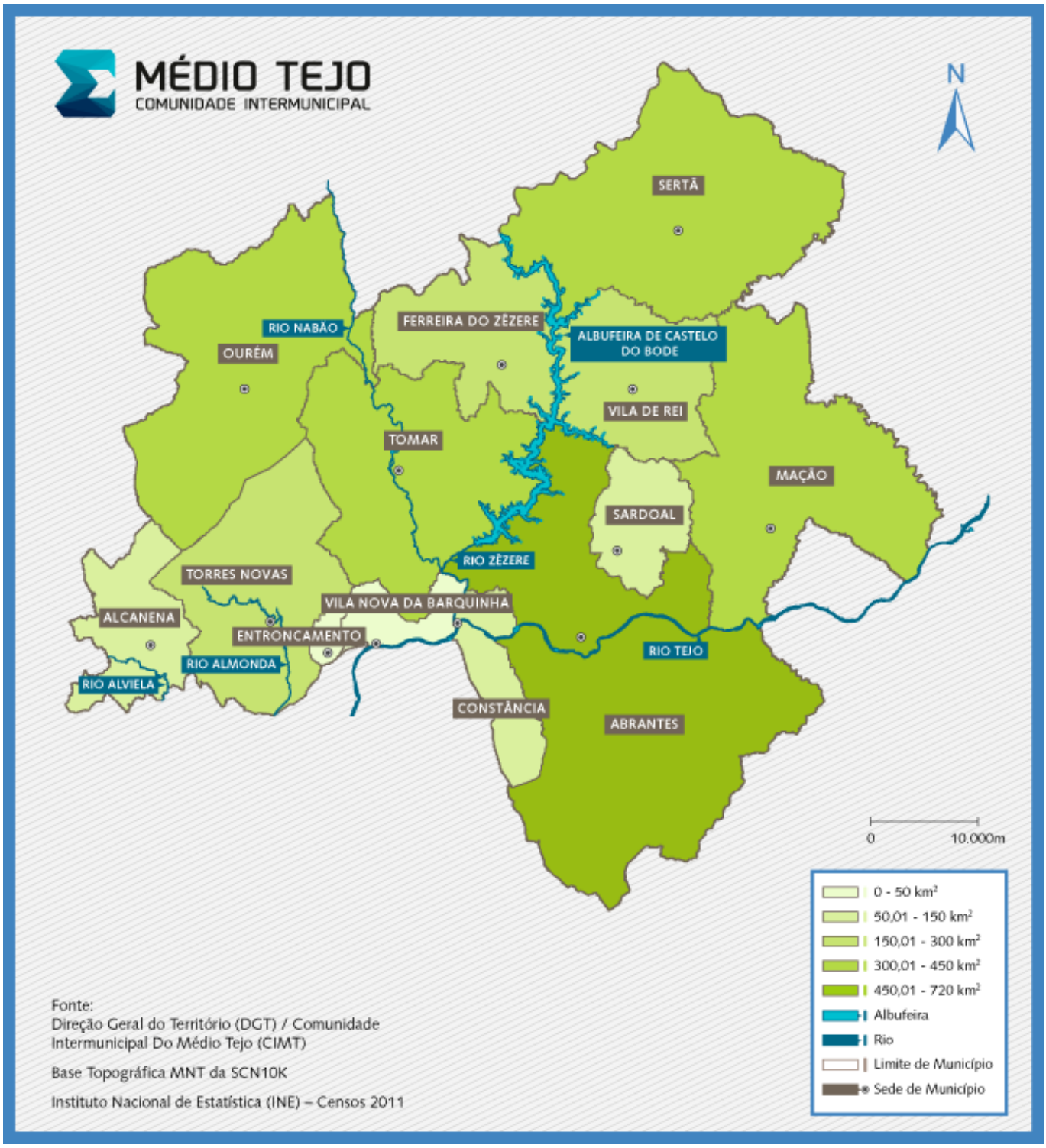
Os limites territoriais convivem com a proximidade dos distritos de Guarda (norte), Leiria (norte e noroeste), Portalegre (este), Évora (sudeste e sul), Setúbal (sul) e Lisboa (oeste), salientando-se no seu interior o Centro Geodésico de Portugal Continental, os terrenos montanhosos do maciço calcário estremenho (serras de Aire e Candeeiros) e a extensa rede hidrográfica da bacia terciária do Tejo-Sado (nascentes, ribeiras, piscinas naturais e albufeiras).

As paisagens florestais e agrícolas são predominantes, assim como a presença do rio Tejo, que na sua passagem pela região recebe as águas de quatro rios, dois deles “filhos da terra” (Alviela e Almonda, cujas nascentes se situam em Alcanena e Torres Novas, respetivamente) e outros dois provenientes do resto do país (Zêzere e um dos seus afluentes, o Nabão).

O Santuário de Fátima, o Convento de Cristo, o Parque de Escultura Contemporânea Almourol e os seis castelos (Abrantes, Almourol, Ourém, Tomar, Torres Novas e Sertã) são outros exemplos dos recursos endógenos existentes no Médio Tejo, cuja diversidade carateriza esta região situada a dois passos de Lisboa e do Porto.

Os 3.344km^2 que constituem a área do Médio Tejo distribuem-se por treze municípios, cujos territórios apresentam uma dimensão variável entre os 13,72km^2 do Entroncamento e os 714,69km^2 de Abrantes.

Nos restantes concelhos, as maiores superfícies pertencem à Sertã, com cerca de 450km^2, a par de Ourém e Mação, ambos a rondar os 400km^2. No extremo oposto, destacam-se Vila Nova da Barquinha, com cerca de 50km^2, assim como Constância e Sardoal, próximos dos 100km^2.

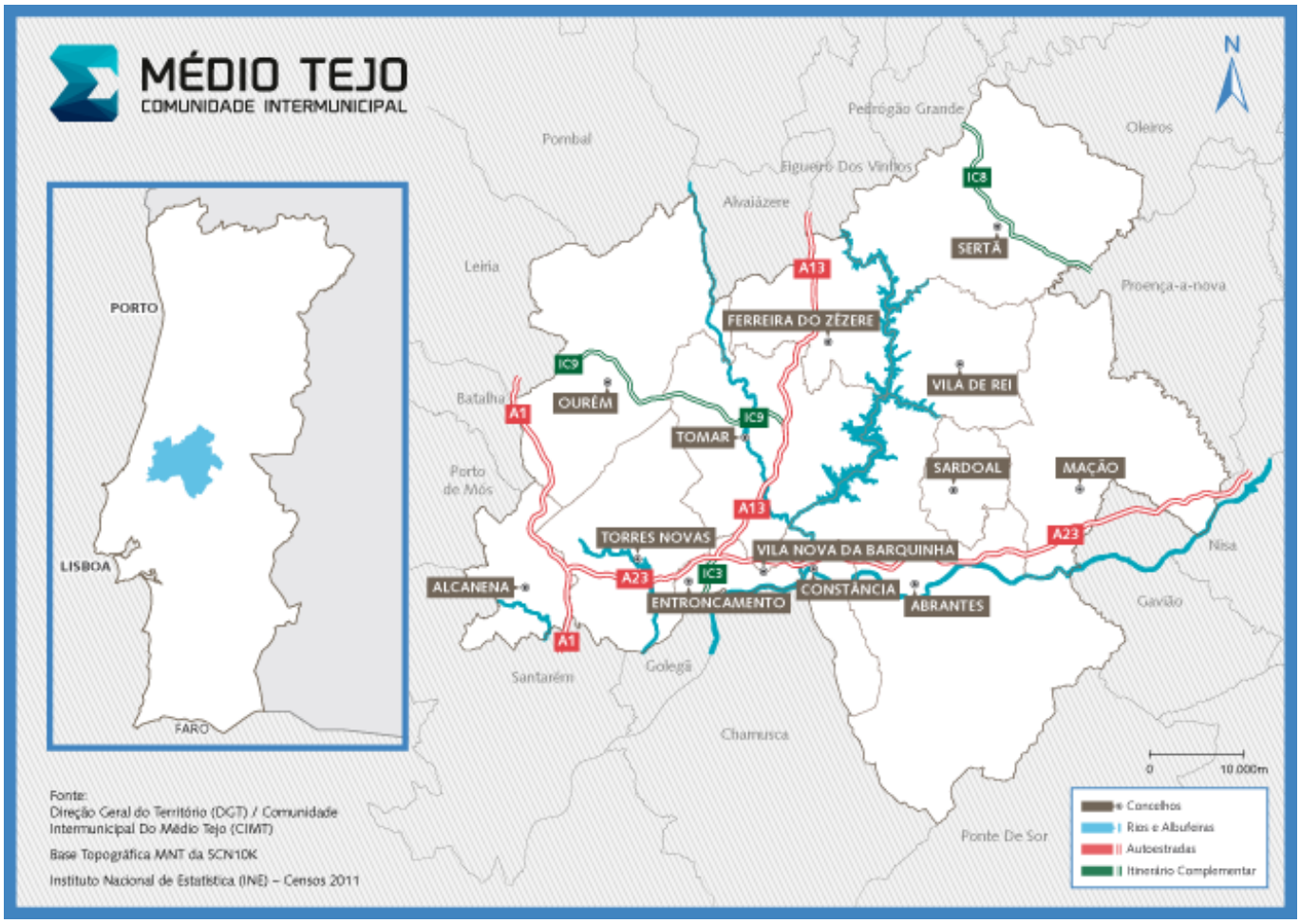

MÉDIO TEJO
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
N
SERTÃ
RIO NABÃO
OURÉM
FERREIRA DO ZÊZERE
ALBUFEIRA DE CASTELO DO BODE
VILA DE REI
TOMAR
MAÇÃO
SARDOAL
RIO ZÊZERE
TORRES NOVAS
VILA NOVA DA BARQUINHA
ALCANENA
ENTRONCAMENTO
RIO TEJO
RIO ALMONDA
RIO ALVIELA
CONSTÂNCIA
ABRANTES
0
10.000m
0 - 50 km²
50,01 - 150 km²
150,01 - 300 km²
300,01 - 450 km²
450,01 - 720 km²
Albufeira
Rio
Limite de Município
Sede de Município
Fonte:
Direção Geral do Território (DGT) / Comunidade Intermunicipal Do Médio Tejo (CIMT)
Base Topográfica MNT da SCN10K
Instituto Nacional de Estatística (INE) – Censos 2011

PDF

FONTES

IGP - Instituto Geográfico Português (CAOP) - informação recolhida em setembro de 2013.

O Médio Tejo usufrui de uma posição geográfica privilegiada no território de Portugal Continental pela sua localização central e proximidade à capital administrativa do país, Lisboa (perto de 1h00 de viagem). Nas imediações da região encontram-se, igualmente, o oceano Atlântico, a fronteira espanhola e a segunda cidade mais importante do país, o Porto, localizados a cerca de 1h00, 1h30 e 2h00 de viagem, respetivamente.



PDF